

Fiche suites d'intervention

NEUROSTIMULATION D'UNE RACINE SACREE

Cette fiche d'information, rédigée par l'Association Française d'Urologie, est destinée aux patients ainsi qu'aux usagers du système de santé.

Remise lors de votre sortie, elle vous explique les suites opératoires habituelles et elle vous donne les principales consignes de sécurité post-opératoires.

Vous sont exposés ici, les effets secondaires habituels et les troubles mineurs qui ne doivent pas vous inquiéter. Sont également énoncés les signes plus alarmants qui doivent vous amener à prendre un avis médical et leur degré d'urgence.

Ce document, complémentaire de l'information orale que vous avez reçue de votre urologue, vous permet au mieux d'aborder votre convalescence.

Vous avez été opéré(e) d'une **Neurostimulation d'une racine sacrée**

Informations générales

Des ordonnances vous ont été remises pour les soins infirmiers à réaliser. Ils comprennent les soins de la ou des cicatrices cutanées.

Un courrier a été adressé à votre médecin traitant pour le tenir informé de votre état de santé.

La durée de la convalescence et la date de reprise du travail ou d'une activité physique normale dépendent de votre état physique. Vous discuterez avec votre urologue de la date de reprise de vos activités et du suivi après l'opération.

Une consultation post opératoire est programmée avec votre urologue afin de surveiller l'évolution de vos troubles urinaires et de prendre en charge d'éventuels effets indésirables.

Précautions

◆ Cicatrisation

La chirurgie comporte une ou plusieurs incisions plus ou moins grandes. Ces incisions sont non seulement des zones de faiblesse, mais aussi des portes d'entrée possibles pour une infection. Il est donc nécessaire de s'assurer d'une bonne hygiène locale. Si la cicatrice devient rouge, chaude ou s'il existe une surélévation de celle-ci, il est important de montrer rapidement cette cicatrice à votre chirurgien : il peut s'agir d'un hématome ou d'un abcès.

La cicatrisation de la peau s'effectue en plusieurs jours. Durant cette période, il peut se produire un petit saignement que l'on peut stopper en le comprimant à l'aide d'une compresse ou d'un linge propre. L'ablation des fils ou des agrafes est réalisée par une infirmière à domicile suivant la prescription médicale de sortie.

Une désunion de la peau peut parfois survenir. Si cette ouverture est superficielle, il faut simplement attendre qu'elle se referme, le délai de fermeture peut atteindre plusieurs semaines (surtout chez les patients diabétiques ou sous traitement corticoïde). En revanche, en cas de sensation de craquement profond ou de désunion profonde, il est nécessaire de consulter rapidement son chirurgien.

Attention :

Le tabac augmente considérablement le risque de difficulté de cicatrisation interne et externe. Il est donc expressément recommandé de ne pas fumer durant la convalescence.

Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 pour vous aider à réduire les risques et mettre toutes les chances de votre côté.

Le tabac et la dénutrition ralentissent la cicatrisation.

La neurostimulation peut être exceptionnellement suivie d'une infection locale ou d'un écoulement séreux qui, habituellement, cèdent sous traitement antibiotique, mais qui peuvent exceptionnellement faire l'objet d'une explantation du matériel.

♦ ***Comment dois-je m'alimenter ?***

Aucune modification de vos habitudes alimentaires n'est nécessaire.

♦ ***Comment puis-je me laver ?***

Durant la période de test, il est proscrit de se baigner.

Il est habituellement préférable de ne pas prendre de bain pendant les 15 premiers jours après l'intervention. Si la cicatrice n'est pas fermée, les bains restent interdits. En revanche, les douches sont possibles dès la sortie.

♦ ***Puis-je faire du sport ?***

Durant la période de test, il est recommandé de ne pas faire de sport. Après l'implantation définitive ou le retrait de l'électrode test, il est souhaitable d'interrompre toute activité sportive pendant 15 jours environ. Par la suite, aucune modification de vos habitudes n'est nécessaire.

♦ ***Puis-je conduire après l'intervention ?***

Aucune modification de vos habitudes n'est nécessaire.

Certains médicaments contre les douleurs peuvent cependant entraîner une somnolence qui peut ne pas être compatible avec la conduite.

♦ ***Puis-je voyager ?***

Aucune modification de vos habitudes n'est nécessaire. Une carte vous est remise certifiant la présence du boîtier de neuro-modulation, au cas où vous devez passer dans des portiques détecteurs de métaux.

♦ ***Quand puis-je reprendre mon activité professionnelle ?***

Durant la période de test, il peut être intéressant que vous repreniez votre activité professionnelle, éventuellement de façon aménagée, pour que le test soit le plus proche possible de votre quotidien.

Après l'implantation définitive ou le retrait de l'électrode test, un arrêt de travail d'une à deux semaines est habituellement nécessaire.

♦ ***Quand puis-je reprendre une activité sexuelle ?***

Aucune modification de vos habitudes n'est nécessaire.

◆ **Quel va être mon suivi ?**

La consultation post-opératoire a lieu entre 1 et 3 mois après l'intervention.

Par la suite, en l'absence d'anomalie du neuromodulateur, aucun suivi spécifique n'est nécessaire tant que l'appareil fonctionne correctement. Il peut vous être proposé de faire un contrôle annuel du dispositif. La réapparition ou l'aggravation de vos signes urinaires doit vous conduire à contacter votre urologue.

Les informations qui vous sont données ci dessus concernent les suites opératoires classiques avec les effets secondaires indésirables les plus fréquents. Ce document n'est pas exhaustif. Certains risques y compris vitaux peuvent tenir à des variations individuelles qui ne sont pas toujours prévisibles.

* L'Association Française d'Urologie n'assume aucune responsabilité propre en ce qui concerne les conséquences dommageables éventuelles pouvant résulter de l'exploitation des données extraites des documents, d'une erreur ou d'une imprécision dans le contenu des documents.

Votre urologue se tient à votre disposition pour tout renseignement.